

One Larkin Center
Yonkers, New York 10701
Tel. 914 376-8226
lmulcahy@yonkerspublicschools.org

Dr. Edwin M. Quezada
Superintendent of Schools

Dr. Ammir Rabadi
Chief School Physician

Laura Mulcahy
FNP-BC, MSN

27 de septiembre de 2021

Estimados Padres,

De parte del Departamento de Salud, queremos informarles de las siguientes reglas importantes relacionadas al COVID-19.

¿Cuándo debe mi hijo(a) quedarse en casa?

Por favor de NO enviar a su hijo(a) a la escuela si presenta algunos de los siguientes síntomas:

Escalofríos	Fiebre	Náuseas	Dolor de garganta
Tos	Dolor de cabeza	Pérdida del gusto y Olfato	Dolor de estómago
Diarrea	Secreción nasal	Cansancio/fatiga	Dolores musculares/corporales
		Dificultad al respirar	Vomito

* Si su hijo(a) presenta algunos de los síntomas antes mencionados o está esperando los resultados de una prueba de COVID-19; no podremos mantenerlo en la escuela y será enviado a casa. Como medida de prevención si dicho estudiante sintomático tiene hermanos en las Escuelas Públicas de Yonkers, ellos también serán enviados a casa.

NO envíe a su hijo(a) a la escuela si alguien en el hogar:

1. Tiene síntomas de COVID-19.
2. Está en espera de sus resultados del COVID-19.
3. Es positivo para COVID-19.

¿Cómo y Cuándo puede mi hijo/a regresar a la escuela si está enfermo o fue enviado a casa?

1. Se requiere de una prueba negativa de COVID-19 PCR si el estudiante ha presentado algunos de los síntomas descritos ya mencionados antes de regresar a la escuela.
2. Su hijo/a no debe tener ningún síntoma durante 24 horas a una prueba de PCR negativa para regresar.
3. Deben de presentar un diagnóstico alternativo documentado por su médico.

¿Se puede utilizar una prueba rápida?

La respuesta es NO tanto las pruebas rápidas administradas en el hogar como en las clínicas. Las pruebas caseras deberán ser verificadas en la mayoría de las circunstancias.

Si mi hijo todavía presenta síntomas, pero su hermano/a está bien de salud y la prueba de PCR es negativa, ¿puede el hermano/a regresar a escuela? Sí, siempre que el estudiante todavía se encuentre convaleciente y presente síntomas de mejoría y cuando regrese a la escuela presente su prueba de PCR negativa y sin ningún síntoma. El estudiante puede regresar a la escuela siempre y cuando ya allá sido aprobado por el personal médico de su escuela.

Si mi hijo está en cuarentena, como contacto, ¿puede su hermano ir a la escuela? Siempre que ningún miembro de la familia presente síntomas, los miembros del hogar pueden regresar al trabajo o la escuela.

Si mi hijo está ausente de la escuela, ¿debo comunicarme con la enfermera de la escuela para informarle? Sí, comuníquese con la enfermera de la escuela para asegurarse de que su hijo pueda regresar a la escuela sin problemas.

¿Existe alguna restricción de viaje? ¿Tengo que ponerme en cuarentena?

Sí, pero si usted no está vacunado, los viajes nacionales e internacionales requieren una cuarentena de 7 días con una prueba de 3-5 días o una cuarentena de 10 días. Consulte el sitio web del CDC para obtener más orientación.

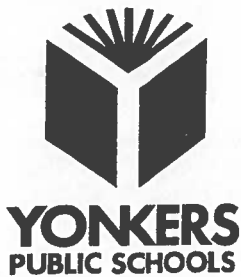
¿A quién puedo llamar si tengo más preguntas? La enfermera de la escuela debe ser su primer recurso y el Departamento de Servicios de Salud al: 914 376-8226.

Gracias,

Laura Mulcahy

Laura Mulcahy, FNP-BC, MSN

yonkerspublicschools.org



Innovation • Inspiration • Excellence for All

September 27, 2021

One Larkin Center
Yonkers, New York 10701
Tel. 914 376-8226
lmulcahy@yonkerspublicschools.org
Dr. Edwin M. Quezada
Superintendent of Schools
Dr. Ammir Rabadi
Chief School Physician
Laura Mulcahy
FNP-BC, MSN

Dear Parents,

On Behalf of the Health Services Department, we would like to make you aware of the current COVID-19 guidelines for school and our most common questions.

When should my child stay home?

Please do NOT send your child to school with any of the following symptoms:

Chills	Fever	Nausea	Sore throat
Cough	Headache	New Loss of Taste and Smell	Stomach ache
Diarrhea	Runny nose	Tired/fatigue	Muscle/body aches
		Shortness of breath	Vomiting/throwing up

*If your child has any of the above symptoms or is waiting on the results of a COVID-19 test, we cannot keep them in school and they will be sent home. Any sibling of a symptomatic student in Yonkers Public Schools will also be sent home as a precaution.

Do NOT send your child to school if anyone in the household:

1. Has symptoms of COVID-19.
2. Is pending a COVID-19 test.
3. Is positive for COVID-19.

How can my child return to school if they are sick or sent home?

- *PCR*
1. A COVID-19 PCR test is required with any of the symptoms described above to return to school.
 2. Your child must not have any symptoms for 24 hours with a negative PCR test to return, OR
 3. They must have an alternative diagnosis documented by their clinician

Can a Rapid test be used?

Both home and clinic based rapid tests cannot be used. Home tests will need to be verified in most circumstances.

If my child still has symptoms but their sibling is fine and the PCR test is negative can the sibling go back to school? Yes, as long as the ill student is improving, their PCR is negative and the sibling has no symptoms they can return to school if the School Nurse or Health Services has cleared them.

If my child is quarantined, as a contact, can their sibling go to school? As long as no one in the family has any symptoms household members can return to work/school.

If my child is absent from school should I contact the School Nurse to let them know? Yes, please contact the school nurse to make sure your child can return to school without an issue.

Are there any travel restrictions, do I need to quarantine?

Yes, if unvaccinated both domestic and international travel require a 7 day quarantine with a test on days 3-5, or a 10 day quarantine. Please refer to the CDC website for more guidance.

Who can I call for further questions? School nurse should be your first resource and Health Services at: 914 376-8226.

Thank you.

Laura Mulcahy

Laura Mulcahy, FNP-BC, MSN

YONKERS PUBLIC SCHOOLS:

Your Child Was Seen In the Health Office With Symptoms of COVID-19

Your child is being sent home today because they have one or more symptoms of COVID-19.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) say symptoms may start **2-14 days after** exposure to the virus. Symptoms of COVID-19 are listed* below and your child had the following symptom(s):

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Fever _____ °F | ☐ Tired/Fatigue | ☐ Stuffy nose/congestion |
| ☐ Chills | ☐ Muscle / Body aches | ☐ Runny nose |
| ☐ Cough | ☐ Headache | ☐ Stomach ache/Nausea |
| ☐ Shortness of breath or trouble breathing | ☐ New loss of taste or smell | ☐ Throwing up/Vomiting |
| | ☐ Sore throat | ☐ Diarrhea |

**This list does not include all possible symptoms. CDC will continue to update this as more is learned about COVID-19. Please see the CDC's [COVID-19 in Children and Teens](#) for more information.*

According to the CDC, the COVID-19 signs and symptoms below require immediate emergency care. If you see any one symptom below call 911 or take your child to the closest emergency room.

Persistent pain or chest pressure	New confusion	Flushed/red cheeks	Bluish lips or face
Going to the bathroom a lot (diarrhea and urination)	Hard to wake or stay awake	Difficulty breathing, fast breathing, or trouble breathing at rest	Extremely exhausted and/or extreme irritability

PCR *

Please Bring This Form To Your Health Care Provider (HCP)

NYS Department of Health **REQUIRES** school staff/students with any one symptom of COVID-19 to see a health care provider **AND** have one of the items listed below to return to work/school.

- | |
|--|
| ☐ Negative COVID Test: proof is the lab result OR Health Care Provider (HCP who is a physician, nurse practitioner, or physician assistant) note |
| ☐ HCP Note: Explaining a diagnosis of a known Chronic Condition with unchanged symptoms. Diagnosis alone is not enough. |
| ☐ HCP Note of a Confirmed Acute Illness (e.g., laboratory-confirmed influenza, strep throat) AND COVID-19 is not suspected, then a note signed by a HCP explaining the alternate diagnosis is required. Diagnosis alone is not enough. Students may return to school as instructed by the HCP. |